

臺東縣新生國小108學年度第二學期六年級健康與體育領域期末評量試題

命題者：胡怡嬾老師

_____班 座號：_____姓名：

一、是非題：每題 2 分，28%

1. (X)全民健保讓大家不會因病而貧，因貧而無法就醫。
2. (X)每個月的健保費是依照年齡多少繳交，年紀越大繳交越多。
3. (O)透過健保費繳交，共同分擔風險，大家生病時都能得到應有的醫療照顧。
4. (X)全民健保「量能付費」的意思是指有錢時繳交較多健保費，等到沒錢時可以少繳一些。
5. (O)內服藥物、外敷膏藥、針灸、拔罐、推拿和養生藥膳，都是中醫的治療方法。
6. (O)發現感冒時，就到醫院掛急診，這也是一種浪費健保資源的行為。
7. (O)全民健保 IC 卡是參加健保的看病證明，看病時要攜帶，才能提供健保的醫療服務，繳交的費用也較少。
8. (O)中醫的治療方法多元，應針對疾病症狀進行，才能發揮療效。
9. (X)如果有人付不起健保費時，生病時就無法就醫，得不到醫療服務。
10. (O)預防重於治療，定期做健康檢查，可以及早發現，及早治療。
11. (X)中藥的藥性溫和，病人可以視身體情況，自行加減服藥的次數或藥物的分量。
12. (X)全民健保的精神就是讓大家可以一次拿很多種藥，治療各種疾病。
13. (O)要求醫師進行不必要的檢查，也是一種浪費健保資源的行為。
14. (X)只要是醫療用品都是對人體有幫助的，所以要是有人推薦或是廣告，都可以買來試試看。

二、選擇題：每題 2 分，50%

1. (3)小薰的阿公去中醫診所看病，回來發現服用中藥後，身體狀況沒有改善，小薰的阿公應該怎麼做？ ①自行加重分量 ②每天多吃一包 ③繼續遵守醫師指示用藥 ④買別的藥吃。
2. (4)下列哪一項不是診察脈象變化可了解的狀況？ ①體內臟器的氣血 ②體內臟器的陰陽 ③體內臟器的病理 ④體內臟器的位置。
3. (1)下列有關全民健保好處的說法哪一項正確？ ①全民健保透過合作讓弱勢族群也能加入健保 ②收入較低的人不用繳納健保費 ③自己繳納的健保費只會用在自己的醫療費用支出 ④全國國民生病的風險自行負擔。
4. (2)參加全民健康保險，可以接受哪一種服務？ ①看病不用錢 ②生病時可以得到適當的醫療照顧 ③沒有生病時可以退健保費 ④繳愈多健保費可以接受更好的醫療服務。
5. (4)合格的中醫診所，必須由哪一種證照來判斷？ ①合格的醫療器材證明 ②合格的專業西醫師證照 ③合格的中藥藥品 ④合格的醫療診所開業執照。
6. (4)下列哪一種處理食物的方式安全又衛生？ ①生食和熟食都放在砧板上處理 ②從市場買回的海鮮生食最美味 ③未吃完的冷藏食品，再放入冰箱中冷藏可以保存較久 ④買回來的魚先清洗乾淨，再放入冷藏或冷凍設備中
7. (2)下列哪一類的人繳交的健保費用較高？ ①常生病的人 ②每個月收入較高的人 ③年紀較大的人 ④財產較多的人。

8. (3) 下列哪一種就醫的行為不正確？ ①感冒時，找家庭醫師診治 ②需要進行大型手術時，請醫師轉診至大醫院 ③每次看病時，要求一定要打針和吃藥 ④有蛀牙時，到附近牙醫診所求診。
9. (2) 下列哪一項食物不可與其他三者使用同一個砧板？ ①新鮮海產 ②炒過的蔬菜 ③洗好的花枝 ④已退冰的排骨。
10. (4) 以下哪一項是浪費健保資源的行為？ ①小病到診所求診 ②拿處方箋到健保藥局領藥 ③需要手術的重大疾病到大醫院就診 ④看病時要求醫生多開一些藥。
11. (1) 小芹生病了，媽媽先帶他到住家附近的診所找家庭醫師診治，醫師判斷小芹的病情，認為他需要更詳細的檢查和住院，此時醫師會給小芹的媽媽什麼，讓他去醫院進一步治療？ ①轉診單 ②感冒藥 ③報紙 ④生理食鹽水。
12. (2) 中醫師診察時，運用把脈來診察哪個部位的健康情形？ ①呼吸氣息 ②脈搏跳動頻率 ③出汗情形 ④膚色。
13. (2) 小湘生病了，爸爸覺得她的感冒症狀跟自己一樣，就拿自己的藥方給小湘服用，小湘應該怎麼做？ ①馬上服用 ②拒絕爸爸好意 ③病情加重就多吃一包 ④自行減輕分量服用。
14. (2) 有關中藥的描述哪一項正確？ ①中藥藥性溫和沒有副作用 ②中藥有特定療效，不見得適合所有病況和體質 ③中藥的藥效都比西藥差 ④中藥不需要由醫師開立藥方。
15. (3) 中醫師透過嗅覺進行「聞診」時，不會查看患者什麼地方是否異常？ ①呼吸氣息 ②說話口氣 ③有無刷牙 ④汗味。
16. (3) 小璇的爸爸去中醫診所看病，中醫師和他聊有關發病過程和家庭生活的問題，這屬於四診中的什麼診？ ①望診 ②聞診 ③問診 ④切診。
17. (3) 透過合作讓弱勢族群均能加入健保，接受必要的醫療照護，是全民健保的什麼好處？ ①自助互助 ②量能付費 ③照顧弱勢 ④風險分攤。
18. (3) 從診所轉診至大醫院時，哪一個是不用攜帶給下一位看診醫師參考的？ ①病歷 ②檢查結果 ③收入證明 ④原來的藥袋。
19. (4) 有關全民健康保險的說法哪一項正確？ ①身體健康者可以不用繳交健保費 ②看病次數越多的人，繳交的健保費會越多 ③每個人繳交的健保費用主要是支付自己生病時的醫療費用 ④全民健康保險是一種大家共同分攤生病的風險的精神。
20. (1) 下列哪一項不是我們選擇中醫診所醫療服務時應有的態度？ ①道聽塗說 ②選擇專業 ③小心謹慎 ④不輕信密醫。
21. (1) 每個月繳交的健保費是幫助自己，也是幫助其他生病需要照顧的人，是全民健保的哪一種好處？ ①照顧弱勢 ②量能付費 ③風險分攤 ④自助互助。
22. (2) 中醫師會利用聽覺和嗅覺蒐集有關疾病資料，是屬於哪一種診療方式？ ①望診 ②聞診 ③問診 ④切診。
23. (4) 下列何者不是全民健保的功能？ ①看病可享有健保補助 ②可以裝病拿到很多藥 ③可以幫助弱勢者看病 ④可以共同分擔風險，讓大家受到醫療照顧。
24. (3) 小亨打球時腳踝不幸扭傷了，爸爸帶他到中醫診所治療，中醫師可能會採用下列哪一項療法？ ①開刀 ②打針 ③外敷藥膏 ④吃消炎藥。

25. (3) 下列有關心血管疾病的描述，哪一項是不正確？
- ①不是傳染性疾病
 - ②血脂肪過高者容易罹患心血管疾病
 - ③生活習慣不良不會罹患心血管疾病
 - ④壓力過大的人容易成為高危險群。

三、填入代號：每格 1 分，8%

1. 下列敘述與哪種療法有關？請填入代號。

A 望診 B 聞診 C 問診 D 切診

- (D) (1) 醫師運用把脈了解脈象變化。
 - (C) (2) 醫師透過問答了解病人症狀。
 - (A) (3) 醫師運用視覺觀察病人的膚色、眼、耳、鼻、舌是否異常。
 - (B) (4) 醫師運用嗅覺蒐集病人的呼吸氣息和汗味是否異常。
2. 請將下列就醫步驟依序填入 1~4。
- (4) (1) 遵從醫師或藥師的指示用藥，不隨便打針吃藥。
 - (3) (2) 轉診時帶影印病歷及檢查結果，並攜帶原來的藥袋提供給下一位看診醫師參考。
 - (2) (3) 醫師判斷病情，需要手術、檢查或住院，醫師會交付轉診單，並建議轉診至醫院進一步治療。
 - (1) (4) 生病時先到住家附近的診所或找家庭醫師診治。

四、對的打√：每格 1 分，14%

1. 中醫師會透過問答方式來了解病人的什麼情況？請打√。
- (√) (1) 病人的發病過程。
 - (√) (2) 病人的職業背景。
 - (√) (3) 病人的治療概程。
 - (√) (4) 病人的以前病史。
 - () (5) 病人的生涯規畫。

2. 當我們選擇中醫療法時，應該要先進行下列哪些評估，才能保障我們的健康？請打√。

- () (1) 醫療費用較便宜。
- (√) (2) 醫療所是否具備合格開業執照。
- (√) (3) 醫師是否具備專業證照。
- () (4) 醫院規模是否較大。
- () (5) 是否能提供養生藥膳。

3. 有關台灣國民繳交的健保費，下列哪些描述是正確的？請打√。

- () (1) 每位國民繳交的健保費都一樣。
- (√) (2) 每位國民一出生就要繳交健保費。
- (√) (3) 繳納的健保費不僅幫助自己，也幫助其他人。
- (√) (4) 每個月收入愈高的人要繳交較多健保費。

~恭喜大家完成最後一科考試囉！~