

# 基隆市中正區八斗國民小學 108 學年度第二學期六年級健康教育期末測驗卷

命題教師：郭子文 班級：六年\_\_班 座號：\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_ 得分：\_\_\_\_\_ 家長簽章：\_\_\_\_\_

## 壹、是非題(46%)

1. (X)為了妥善保存食物，所有的食物都要趕快冰進冰箱。
2. (X)冰箱溫度低於室溫，只要把食物放進冰箱保存，就不必擔心食物會腐敗。
3. (○)長期熱量攝取不足以供應身體活動所需，除了容易疲勞及生病之外，還會影響生長發育。
4. (X)為了吃得營養，要多吃油炸的食物。
5. (○)設計一家大小的菜單時，應該多用當季盛產的食材，才能確保新鮮、價格便宜。
6. (○)使用瓦斯器具烹調或沐浴，要注意環境通風，所以要記得打開窗戶。
7. (X)只要瓦斯器具檢修合格，就可以放心使用，再也不必擔心發生意外。
8. (○)使用瓦斯器具，要定期檢修，若發現材料老化、龜裂，要立即更換。
9. (X)吸入過多的一氧化碳，會有強烈的噁心、嘔吐等症狀，所以很容易發現。
10. (X)急救箱裡儲存了許多常用、安全及便於存放的藥品，所以當覺得不舒服的時候，只要從急救箱拿藥吃就可以了。
11. (X)日常生活中，常有與人身體碰觸的機會，不需要大驚小怪。
12. (○)異性的肢體動作或言語，只要令人感到受侵犯的、惡意的均為「性騷擾」。
13. (○)遭受到性騷擾或性侵害都可以打婦幼保護專線 113 電話求助。
14. (○)若不幸遭受到性侵害，心理和生理都會遭受強烈的傷害，要尋求陪伴和專業輔導，不可以將自己封閉起來。
15. (○)對兒童性進行性侵害的犯行者，有可能是陌生人，也有可能是熟識的人甚至是親戚。
16. (○)熱心助人是美德，但是要學會適可而止，對於有可能讓自己陷入危險的情境，要勇敢拒絕。
17. (○)為了避免遭受誘拐、暴力甚至性侵害，應該清楚自己身體的界線、分辨可能發生危險的情境、時時提高警覺，就算是親人或

熟識的人也不可以越界。

18. (○)社區裡常可以見到垃圾堆積，主要原因是因為仍有少數人隨手亂丟垃圾。
19. (○)飼養寵物就要好好照顧牠們，因此要養成負責任的態度，照顧好寵物生老病死的每一個階段。
20. (○)處在噪音的環境中，會使人產生焦慮、煩悶、緊張等現象。
21. (X)遇有噪音，可以撥打環保署公害陳情專線電話檢舉：檢舉電話：0800-636363。
22. (○)「分貝」是聲音強度的單位，若長期處於 70 分貝以上的環境，就會讓人產生焦慮不安、危害身心健康。
23. (X)生活中冷氣機、冰箱、抽風機等發出的低頻聲音是無法避免的，所以不是噪音。

## 貳、選擇題(46%)

1. (4)下列何者不是正確使用冰箱的方式？①依據食用的份量分裝食物②生食和熟食分裝存放③定期清潔冰箱保持清潔④將解凍後沒煮完的魚肉再冰回冰箱。
2. (3)為了維持食物的品質，冰箱要定期清理，以下做法不適當？①善用咖啡渣等天然的除臭劑②定期檢查食物是否過期③將食物塞滿冰箱④定期清潔冰箱內部。
3. (1)下列何者不是長期攝取熱量多於身體活動所需可能的結果。①身體變得健壯有力②罹患高血壓③罹患糖尿病④罹患心血管疾病。
4. (2)下列關於每日的熱量攝取的陳述，何者正確？①年紀越大，應該攝取越多熱量②從事粗重工作者，有較多的熱量需求③青春期的學童，應該多多食用高熱量食品④熱量的攝取主要和性別有關，所以男生要比女生攝取更多的熱量。
5. (4)菜單設計的考量因素不包括以下哪一項？①價錢不要太貴②材料要新鮮③少用油炸食物④多用珍貴少見的食材。
6. (3)使用瓦斯爐或熱水器時，會因為瓦斯燃燒不完全會產生一氧化碳，下列有關一氧化碳的陳述，何者有錯誤？①沒有顏色，所以看不見②容易在密閉或通風不良的空間累積③有一股像雞蛋腐壞的臭味④會造成身體缺氧，導致昏迷甚至死亡。

7. (1) 瓦斯氣爆會造成嚴重的生命、財產損失，要注意防範氣爆的發生，以下何者不是造成氣爆的可能原因？①烹調中瓦斯用完了②通風不佳導致瓦斯累積③抽菸或其他火源④瓦斯爐接頭漏氣。
8. (2) 發現一氧化碳中毒的情形時，要立即採取行動，以下何者不是正確的作法？①確認安全無虞後打開門窗②不要移動患者避免造成二次傷害③若無呼吸心跳，施以心肺復甦術④撥打 119 緊急送醫救治。

**※下一頁還有題目喔！**

9. (3) 使用瓦斯器具要注意安全，以下何者情況不會造成瓦斯意外？①瓦斯器具故障②兒童玩弄瓦斯開關③瓦斯使用完畢後關閉瓦斯開關④定期檢查瓦斯器具。
10. (2) 藥品保存需要注意方法，下列何者不是正確保存藥品的方式？①定期檢查有效期限，適時更換補充②存放在抽屜中避免汙染③放在幼兒無法拿取處，避免誤食④保留藥袋和說明書，以備查詢。
11. (3) 有關於家庭用藥，下列何者敘述不正確？  
①儲備藥品以常用、安全、使用容易為原則  
②目的在於及時處理小創傷或小狀況③可以適用於一家大小成員④生病時仍需就醫，不可以只依靠成藥。
12. (3) 遇到性騷擾的時候，不應該如何回應？①大聲求助②明白表達自身感受③為了避免破壞友誼而默默隱忍④告訴學務處的老師。
13. (2) 有關於身體自主權的觀念，下列何者為非？①每個人都有自己的身體自主權，不容被侵犯②萬一不幸遭受性侵害，為了避免丟臉，最好不要告訴別人③犯錯的人是性侵犯，而非受侵害的人④遭受性侵害後，身體和心理都會遭受到傷害。
14. (3) 避免讓自己陷入危險的處境，我們不應該有下列何種行為？①不搭陌生人的車②不走黑暗的巷子③不告訴家人出門時間及去處④不單獨和親友待在房間。
15. (1) 遇到歹徒時，一定要冷靜自保，以下何者是不正確的做法？①大聲罵歹徒②大聲呼救③向超商或路人求救④拖延並找機會逃脫。
16. (1) 落實生活「零噪音活動」，小朋友不應該做什麼？①燃放爆竹②說話輕聲細語③調低電視音量④不在深夜時刻唱歌。
17. (2) 若不幸遭受到性侵害，應該要正確處理不要拖延，以下何者不正確？①立即報警處理②把身上髒污洗乾淨③到醫院驗傷及採證④牢記歹徒的長相及特徵。
18. (4) 隨意丟棄垃圾，令人生厭！以下何者不是亂丟垃圾可能造成的結果？①臭味造成空氣汙染②吸引流浪貓狗覓食③吸引蒼蠅、老鼠等病媒④成為受民眾歡迎的資源回收站。
19. (1) 為了避免寵物造成社區的環境汙染，飼主可以怎麼做？①自行處理狗糞便②放開繫繩讓小狗自由奔跑③順其自然，不必有額外的作為④看見狗屎趕快閃開，假裝沒看到。

20. (4) 以下何者不是長期處於噪音的環境中可能發生的狀況？①聽覺反應遲鈍②耳鳴、暫時性失聰③重聽、喪失聽覺④精神集中、學習力變好。
21. (4) 遇到噪音環境，以下何種措施不適當？①雙手摀住耳朵②戴上耳機或耳塞③盡快離開噪音環境④不理他，省得麻煩。
22. (2) 以下何種聲音不是噪音？①樓下住戶在夜半練鋼琴的聲音②戴上耳機聽搖滾樂的聲音③冷氣機運轉的低頻音④社區舉辦中秋晚會卡拉OK的歌聲。
23. (4) 為了擁有良好的社區環境，小朋友不可以怎麼做？①出門溜狗，幫家中寵物戴上嘴套②調低家中音響的音量③幫家中冷氣機接好滴水管④在社區球場運動後，將垃圾留在原地。

### 參、配合題(10%)

當我們遇到瓦斯漏氣時，處理的順序很重要！請在下列括號中依序填入正確處理順序的代號。(4%)

( C ) → ( B ) → ( A ) → ( D )



A



B



C



D

※恭喜完成考卷，不過要再檢查一遍喔！

祝福你得高分！

## 給老師的話

如果你對老師上課的方式有任何的建議，可以寫在下列表格中，  
供老師作為改進教學的依據，不過…不會加分。